



 therapify

## ZDROWIE PSYCHICZNE W XXI WIEKU

Aplikacja zaprojektowana przez  
psychologów, psychoterapeutów,  
psychiatrów oraz osoby z doświadczeniem  
kryzysu psychicznego.





## Przedmowa

*COVID-19 całkowicie zmienił branżę zdrowia psychicznego. Zmiana dotyczy nie tylko procesu cyfryzacji i przejścia od tradycyjnych spotkań w gabinecie do spotkań w sieci. Przede wszystkim dotyczy dostrzeżenia kryzysu, przed którym stoimy. Biorąc pod uwagę problemy wynikające z następstw COVID-19 oraz rosnące zainteresowanie psychoedukacją i zdrowiem psychicznym, możemy spodziewać się dużego zapotrzebowania na usługi psychoterapeutyczne w najbliższej przyszłości.*

*Epidemia koronawirusa wprowadza tematy dotyczące zdrowia psychicznego do głównego nurtu i pogłębia nasze zrozumienie zdrowia psychicznego jako ważnej i integralnej części naszego życia.*

*Nie możemy być szczęśliwi, zdrowi i produktywni, jeśli nie dbamy o nasze zdrowie psychiczne. Chodzi o jakość życia.*

*Dlatego specjaliści zdrowia psychicznego i ich klienci potrzebują rozwiązania, które pomoże im wprowadzić psychoterapię w XXI wiek.*

*Damian Markowski*

Psycholog, Co-Founder & COO

 therapify

# Kim jesteśmy





**Zobacz naszą historię**

<https://tiny.pl/tl46d>

## Historia. Misja. Wizja.

Therapify powstało w wyniku naszych wspólnych doświadczeń z bliskimi członkami rodzin, którzy cierpieli na depresję. Jako ich krewni, synowie i przyjaciele byliśmy świadkami tego, jak wiele szkód mogą wyrządzić choroby i zaburzenia psychiczne zarówno osobie zmagającej się z problemem, jak i jej bliskim.

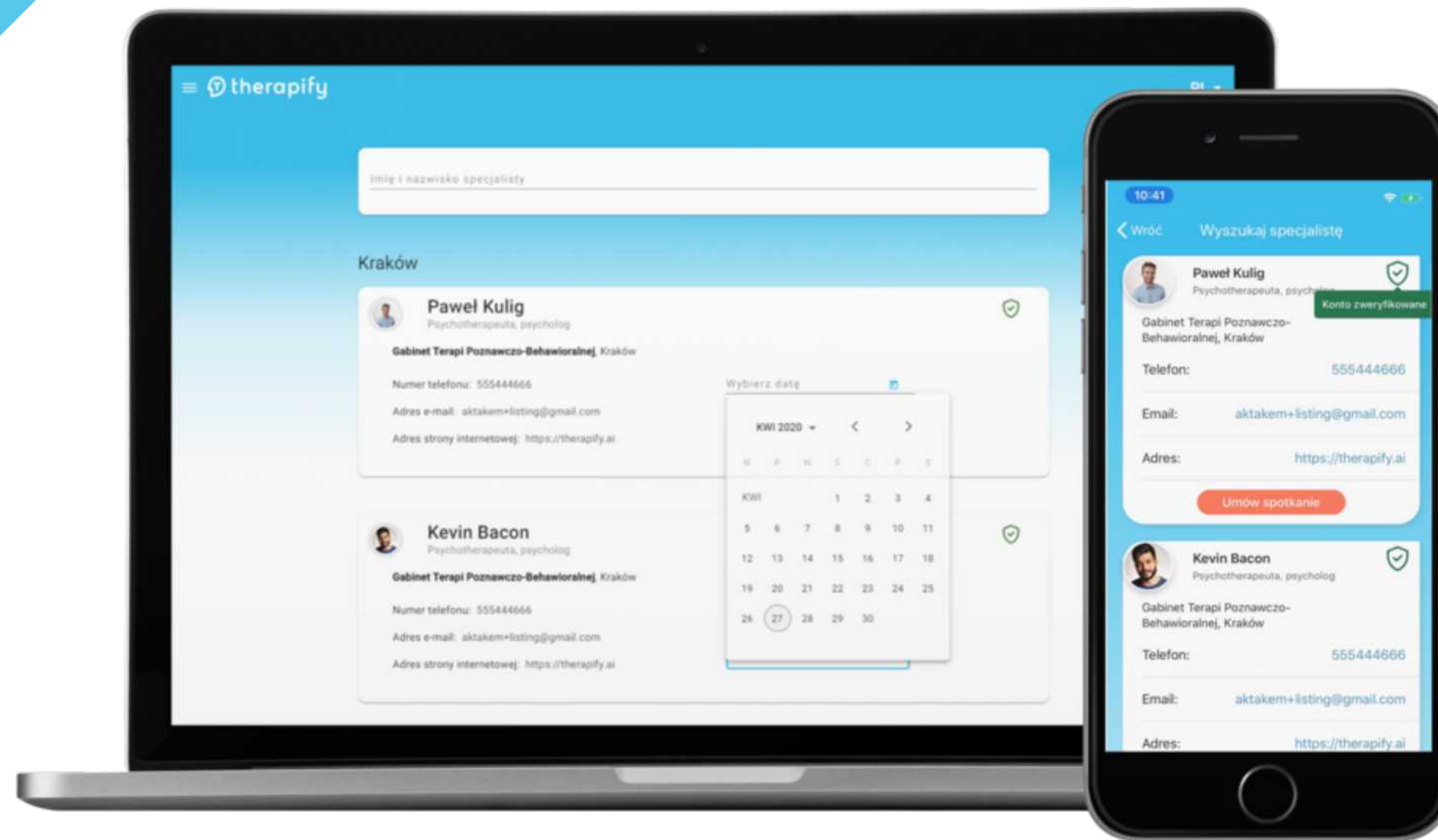
Zdecydowaliśmy się wykorzystać nasze unikalne doświadczenie i połączyć nasze umiejętności, które obejmuje wiedzę z obszaru psychologii, umiejętności programowania, jak i zarządzania rozwojem produktu (wszyscy pracowaliśmy w branży IT jako przedsiębiorcy, menedżerowie i programiści), aby stworzyć narzędzie, które pomoże specjalistom zdrowia psychicznego i ich pacjentom w codziennej pracy. Narzędzie, które zoptymalizuje ich pracę, zaangażuje pacjentów i zwiększy skuteczność leczenia.

### **Naszym celem jest wsparcie całej ścieżki terapii:**

- od pomocy przy znalezieniu specjalisty i rezerwacji wizyty,
- przez wsparcie procesu rzeczywistej psychoterapii dzięki analizie stanu osoby (zdigitalizowane narzędzia psychometryczne) poszerzonej o wyszukanie czynników zewnętrznych (jak nasłonecznienie, dieta, aktywność fizyczna, czas spędzony w mediach społecznościowych) mogących wpływać na samopoczucie,
- aż po asystę, gdy proces psychoterapii zostanie zakończony.



**JAK POMAGAMY?**



## Pierwsze kroki w terapii

Pierwszym krokiem w rozpoczęciu dbania o zdrowie psychiczne jest znalezienie odpowiedniego i dobrze wykwalifikowanego specjalisty, który odpowie na Twoje potrzeby - psychologa, psychoterapeuty lub psychiatry.

Wydaje się proste? Wiele osób nie wie, gdzie szukać pomocy lub nie jest w stanie zweryfikować kwalifikacji specjalisty. Ponadto wiele osób odkrywa, że Internet jest pełen oszustów.

## ”Znajdź terapeutę”

W Therapify uważamy, że usługi w zakresie zdrowia psychicznego powinny być świadczone wyłącznie przez wysoce kompetentne, wykwalifikowane i dobrze wykształcone osoby. Sprawdzamy wykształcenie każdego specjalisty, który korzysta z Therapify - przed aktywacją konta weryfikujemy dokumenty, certyfikaty i licencje.

Dzięki temu pacjenci nie muszą martwić się o kompetencje specjalisty. Jedyne, co muszą zrobić, to otworzyć naszą aplikację, znaleźć specjalistę, który odpowiada ich potrzebom, wybrać datę z kalendarza i zarezerwować wizytę.

Co więcej, specjaliści mogą również reklamować swoje usługi i pozyskiwać nowych klientów w Therapify.

**Łączymy specjalistów z klientami!**

## Wsparcie procesu terapii

Epidemia koronawirusa przerwała tradycyjne, bezpośrednie spotkania pacjentów i specjalistów w gabinecie. Wizyty prowadzone są teraz w świecie online. Prowadzenie gabinetu i terapii pacjentów nie polega tylko na połączeniu przez Zoom lub Skype.

Specjaliści potrzebują narzędzi, które pozwolą im zarządzać kalendarzem wizyt, dokumentacją pacjentów, dystrybuować materiały dla pacjentów, śledzić ich stan psychiczny i postępy podczas terapii.

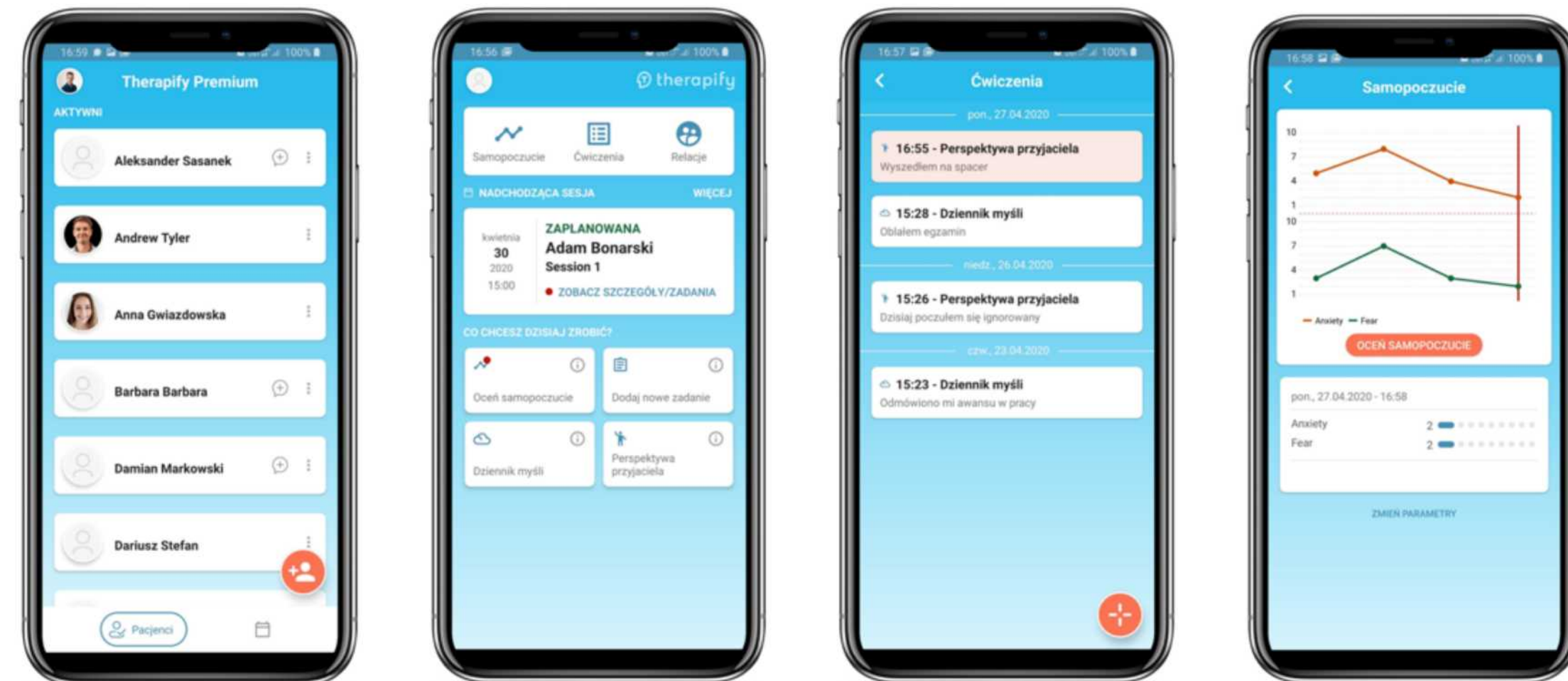
Pacjenci potrzebują narzędzia, które pozwoli im pracować nad zdrowiem psychicznym między co tygodniowymi sesjami, motywować ich i poprowadzić do osiągnięcia kolejnych celów w terapii.

## Jak pomagamy?

Therapify szyfrowana aplikacja mobilna, która pozwala specjalistom zdrowia psychicznego pracować z pacjentami podczas procesu psychoterapii.

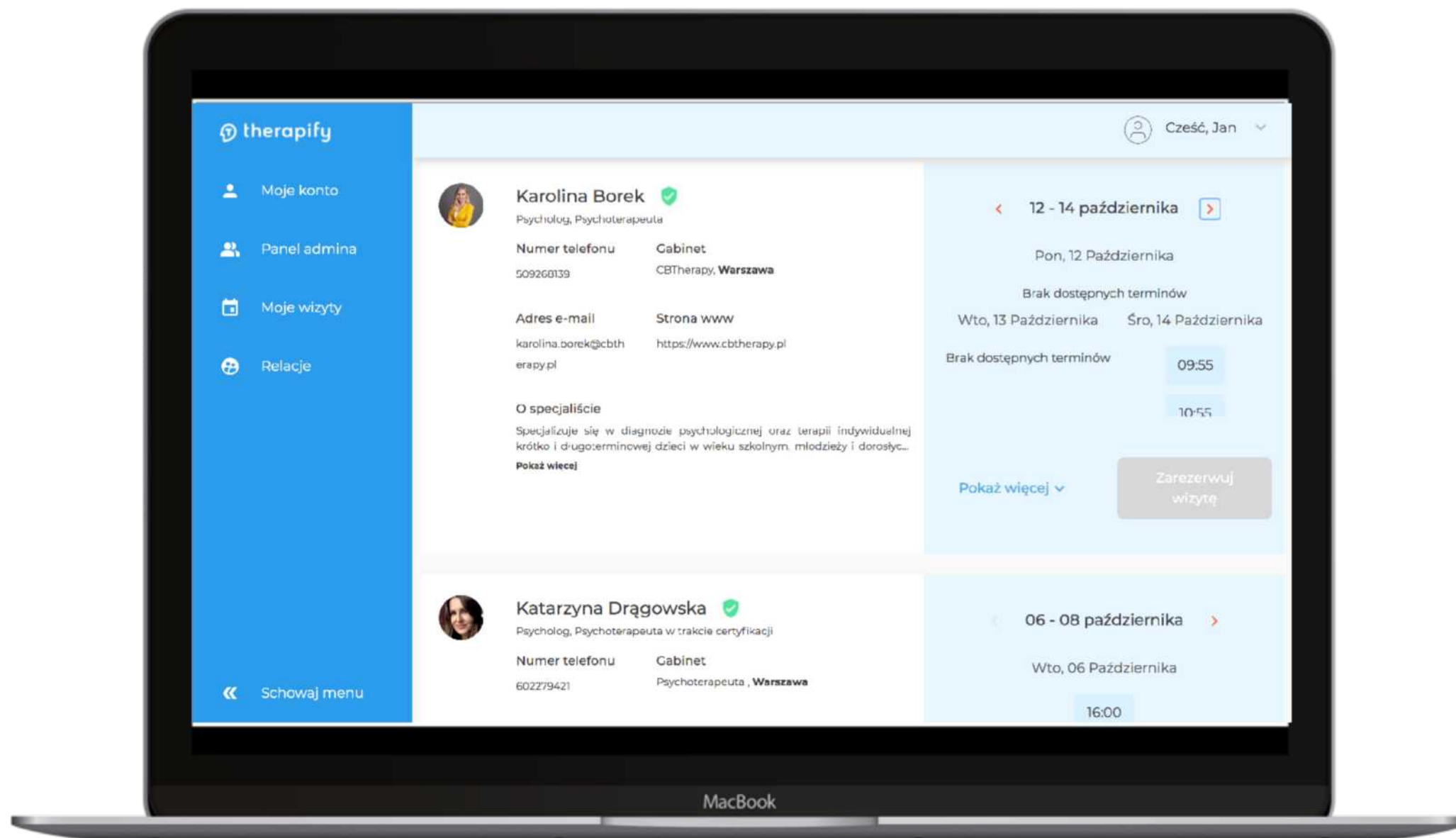
### W jaki sposób aplikacja pomaga podnieść im efektywność pracy?

- **Monitoring nastroju** - definiuj parametry i śledź zmiany stanów i emocji podczas terapii.
- **Kalendarz wizyt** - planuj sesje i zarządzaj swoją praktyką dzięki Therapify. Aplikacja przypomina zarówno pacjentowi, jak i specjaliście o nadchodzących sesjach.
- **Dokumentacja** - epoka papierowych notatek już za nami. Therapify pozwala zarówno specjalistom, jak i pacjentom tworzyć notatki, planować harmonogram następnej sesji i przygotowywać podsumowanie z każdej wizyty.
- **Biblioteka kwestionariuszy, materiałów i ćwiczeń** - najważniejszą częścią terapii poznawczo-behawioralnej jest praca pacjenta między spotkaniami. Praca wykonywana jest na materiałach dostarczonych przez specjalistę (np. monitoring emocji, dzienniki myśli) Therapify pozwala specjalistom przypisywać materiały z biblioteki aplikacji do konkretnego pacjenta. Aplikacja motywuje pacjenta do pracy nad nimi i przypomina o zadaniach. Co najważniejsze, pacjent może zrobić wszystko w aplikacji, wprowadzając dane w czasie rzeczywistym! Informacje te znajdują się w aplikacji, dzięki czemu specjalista może podejrzeć, czy pacjent pracował nad swoim zdrowiem psychicznym w ostatnim tygodniu.



## Wsparcie procesu terapii

Stale doskonalimy nasz produkt, aby podnosić jakość i poszerzać zakres naszych usług. Wszystko co robimy, opiera się na bezpośrednim feedbacku pochodzącym od naszych użytkowników. Dzięki temu wiemy, co jest potrzebne w naszym produkcie i już nad tym pracujemy!



## Jak pomagamy?

Jak w pełni wspierać specjalistów i ich pacjentów? Jak pomóc im w prowadzeniu gabinetu i psychoterapii w sieci przy użyciu jednego rozwiązania?

- **Aplikacja webowa** - Therapify dostępne zarówno z poziomu przeglądarki internetowej jak i aplikacji mobilnej w smartphonie!
- **Połączenia wideo** - nie trzeba używać Skype ani Zoom poza Therapify! Zaloguj się do aplikacji mobilnej lub panelu internetowego, wybierz pacjenta i rozpocząć rozmowę wideo za pośrednictwem naszego dedykowanego i zaszyfrowanego oprogramowania.

## Już wkrótce!

- **Nagrywanie rozmów wideo i automatyczna transkrypcja** - chcesz nagrać spotkanie? Przygotować transkrypcję z sesji? Therapify się tym zajmie!
- **Generator dzienników i kwestionariuszy** - stwórz dowolny materiał i udostępnij go swojemu pacjentowi w aplikacji!
- **Zautomatyzowane płatności w aplikacji** - czy musimy rozmawiać o gotówce? Zróbmy to jak Uber lub Bolt i skupmy się na terapii!



## Po zakończeniu terapii

Koniec terapii nie oznacza końca troski o zdrowie psychiczne.

Podobnie jak z chodzeniem na siłownię - nawet jeśli dobrze wyglądasz, aby pozostać w formie, musisz kontynuować trening.

Co więc możemy zrobić, aby uniknąć nawrotów?

## Stały dostęp do aplikacji dla pacjentów

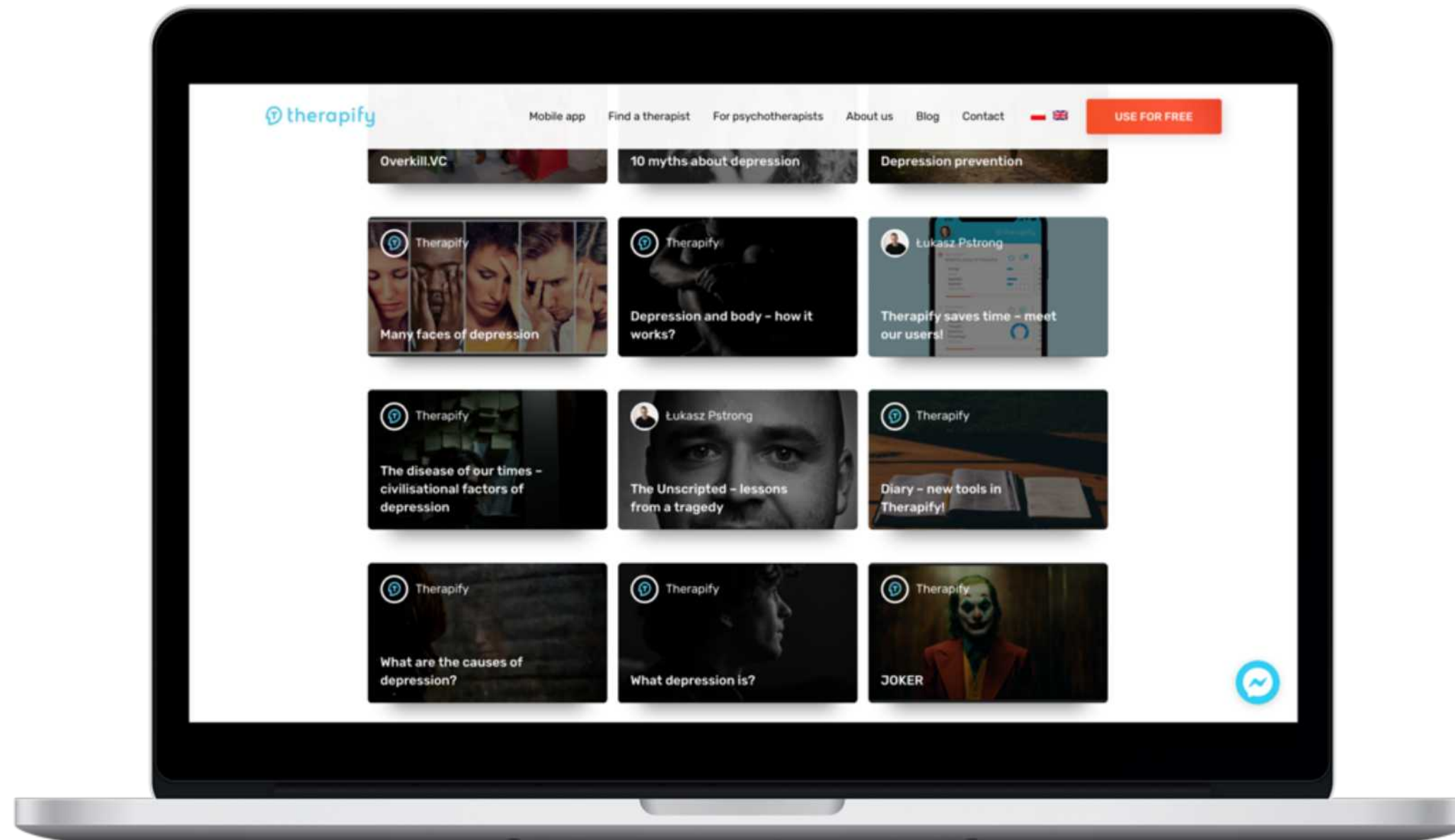
Therapify nie zniknie po zakończeniu terapii. Użytkownik ma pełny dostęp do podstawowych narzędzi, takich jak monitoring nastroju lub dziennik myśli. Jeśli zakończył psychoterapię wspieraną przez Therapify, cała dokumentacja procesu pozostaje z nim w aplikacji!

W ten sposób może wrócić do wcześniejszej pracy ze specjalistą i kontynuować ćwiczenia! Pomoże to rozpoznać potencjalny nawrót symptomów i w razie potrzeby, powrócić do specjalisty.

## Psychoedukacja podstawą zdrowia psychicznego

Psychoedukacja jest podstawą każdego procesu psychoterapii. Ucząc się, możemy lepiej zrozumieć podstawowe mechanizmy naszej psychiki. Czasami jednak zapominamy o tym, czego nauczyliśmy się podczas terapii.

Na szczęście mamy blog Therapify! Regularnie publikujemy materiały psychoedukacyjne dla pacjentów, specjalistów i osób zainteresowanych psychologią lub psychoterapią. Dzięki temu zawsze mogą wrócić i przeczytać cenne materiały.





**DLACZEGO MY?**

**Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej** objęło swoim patronatem Therapify jako rozwiązanie dla zdrowia psychicznego!





## Aplikacja od specjalistów dla specjalistów

Therapify zostało stworzone wspólnie z psychologami, psychoterapeutami i psychiatrami i stale jest rozwijane w oparciu o ich opinie i potrzeby.

Dzięki temu możemy cieszyć się pozycją lidera na polskim rynku aplikacji wspierających psychoterapię. Jesteśmy firmą, która jest „głosem branży”.



## Tylko zweryfikowani specjaliści

Dostęp do aplikacji uzyskują tylko zweryfikowani przez nas specjaliści.

Wykwalifikowane osoby nie powinny znajdować się na tej samej stronie z osobami, które nie spełniają kryteriów umożliwiających pracę w zawodzie psychologa, psychoterapeuty lub psychiatry..

Pacjent powinien mieć gwarancję, że znajdzie na naszej platformie tylko zweryfikowanych specjalistów zdrowia psychicznego, gdy będzie chciał rozpocząć psychoterapię lub umówić się na konsultację.



## Medyczna Rada Doradcza

Profesjonalizm i przestrzeganie standardów leczenia zaburzeń psychicznych jest jednym z naszych głównych priorytetów w rozwijaniu nowych funkcji i ulepszaniu obecnych.

Dlatego powołaliśmy Medyczną Radę Doradczą z najbardziej uznanymi i wpływowymi osobami z branży na rynku polskim i europejskim. Współpraca z profesjonalistami pomaga nam rozwijać aplikację w sposób, który ma pozytywny wpływ na proces terapii i zdrowie psychiczne pacjentów.



## Bezpieczeństwo i anonimowość!

Wszyscy rozumiemy znaczenie bezpieczeństwa danych. Gdy pacjent wprowadza do aplikacji bardzo intymne, poufne i prywatne informacje, bezpieczeństwo danych staje się jeszcze bardziej krytyczne.

Z rozwiązaniem przychodzi tutaj nasza dwu-strukturalna baza danych. Tylko dane specjalistów podane podczas rejestracji są dla nas bezpośrednio widoczne, gdy służą w celu weryfikacji i dopuszczenia do usługi.. Wszystko, co zostanie wprowadzone do aplikacji po rejestracji, jest anonimowe i szyfrowane.

# Medyczna Rada Doradcza



**Jacek Legierski**  
psycholog,  
psychoterapeuta,  
superwizor w  
podejściu  
poznawczo-  
behawioralnym. W  
trakcie pracy  
doktorskiej na temat  
terapii CBT na  
Uniwersytecie  
Jagiellońskim.



**Karolina  
Komorowska-  
Legierska**  
psycholog,  
psychoterapeutka.  
Przewodnicząca  
Polskiego  
Towarzystwa Terapii  
Poznawczej i  
Behawioralnej.



**Prof. Marcin Wojnar**  
psychiatra. Dziekan  
Wydziału  
Lekarskiego na  
Warszawskim  
Uniwersytecie  
Medycznym.  
Profesor wizytujący  
na Uniwersytecie  
Michigan (USA).



**Dr n. med.  
Krzysztof  
Walczewski**  
psychiatra,  
psychoterapeuta,  
superwizor w  
podejściu  
psychodynamicznym.  
Kieruje oddziałem  
psychiatrycznym w  
Szpitalu im.  
Babińskiego w  
Krakowie.

# THERAPIFY W GRONIE TOP15 APLIKACJI MEDYCZNYCH NA ŚWIECIE! KONFERENCJA MEDICA 2019



Therapify zwycięzcą polskie edycji światowego konkursu

TECHSTARS STARTUP WEEKEND

Jako rozwiązanie dla branży zdrowia psychicznego



EXPARA™  
VirTech

Supporting Partner of



Poland COVID-19 Online

startupweekend™

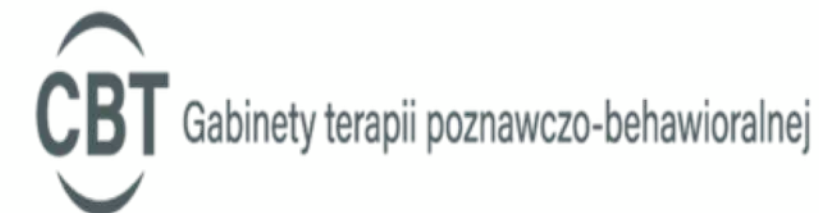
IN PARTNERSHIP WITH Google for Startups

techstars\_

#1  therapify

# ZAUFALI NAM

Ponad 100 specjalistów zdrowia psychicznego  
z prywatnych gabinetów w Polsce!







“ Używam Therapify z 10-ciomą pacjentami, aby udostępnić materiały i przypisywać im zadania. Dzięki temu oszczędzam 2 godziny tygodniowo!

Iza Marchwinska



“ Wielu młodych pacjentów w dzisiejszych czasach. Idealne rozwiązanie dla ich potrzeb!

Daniele Gargano



“ W Therapify znajdują się wszystkie narzędzia psychoterapeutyczne, których potrzebuję!

Anna Czerwinska



**DZIĘKUJĘ!**

**Masz pytania? Chcesz wiedzieć więcej?**

**Świetnie!**

Email: [damian@therapify.ai](mailto:damian@therapify.ai)

Tel.: +48 799 156 353

**Obserwuj nas!**

